

# 5月6月 無料参加セミナー

隔週火曜日 13:00～ (フリースーク約30分あり)

5/14(火)



食べるって何？

管理栄養士

5/28(火)



栄養と姿勢・運動  
のお話

リハビリテーション部

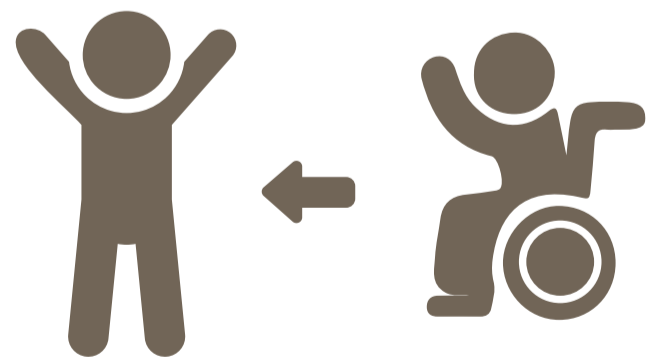
6/11(火)



フレイル予防  
～食事の秘訣～

管理栄養士

6/25(火)



＼ 今からでも間に合う！  
フレイル予防

リハビリテーション部