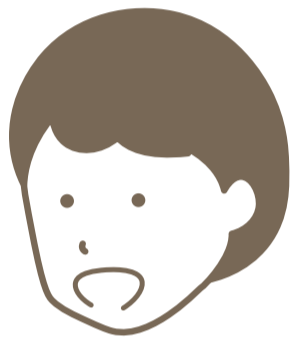


# 1月 無料参加セミナー

毎週水曜日 15:00～（フリートーク約30分あり）

会場 | 総合案内前のラウンジ

1/18(水)



美味しく食べるためにやってみましょう!

お口の体操

栄養サポートチーム

1/25(水)



腰痛を予防しよう!

股関節ゆるストレッチ

リハビリテーション科

謹賀



新年

今年も暮らしに役立つレクチャーをお届けしたいと思っております

皆様のご参加をお待ちしております

令和五年 元旦

