

# 12月 無料参加セミナー

毎週水曜日 14:00～15:00 (フリートーク約30分あり)

会場 | 外来1階 からだ情報館 (総合受付の反対側)

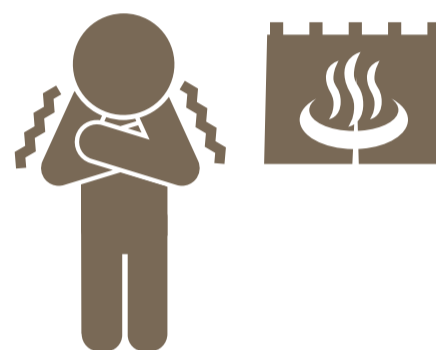
## 12/7(水)



寒い季節 血圧に御用心!  
おいしく始めよう、減塩生活!

臨床栄養部

## 12/14(水)



冬場に注意!  
ヒートショック

救急医療科

## 2023.1月

セミナー開催予定は  
以下の2日です。

1/18(水)

1/25(水)

来年もお楽しみに♪

8月から始めました  
Health Care Seminer  
たくさんのご参加  
ありがとうございました。  
また来年も役立つコンテンツを  
お届けいたします。  
よいお年をお迎えください。