

「正常産褥パス」患者用

病棟 階 号室 様

説明日： 年 月 日

	産後0日目 ／	産後1日目 ／	産後2日目 ／	産後3日目 ／	産後4日目 ／	産後5日目 ／	
目標	・ゆっくり休みましょう	・授乳をしましょう	・育児に慣れていきましょう		・退院に向けて準備しましょう		
処置・薬	【お母さん】 ・痛み止めの内服薬をお渡します	・傷の消毒をします ・点滴の針を抜きます			・抜糸、診察があります ・お小水を取り、体重を計ります		
	【赤ちゃん】 ・生後2時間、5時間にお熱などを測ります ・生後5時間にビタミンK ₂ シロップを飲みます	・診察があります				・診察があります ・ビタミンK ₂ シロップを飲みます(スタッフがお母さんに飲ませ方を説明しながら行います)	
検査	【お母さん】 			・採血があります			
	【赤ちゃん】	・退院までに、新生児聴力検査を行います(希望者)				・先天性代謝異常検査の採血があります	
活動・安静度	・出生後2時間迄分娩室にいます ・体調が落ち着いていれば、歩いて部屋へ戻ります ・お母さんの体調に合わせて赤ちゃんと同室が始まります	・授乳と同室についての説明があります					
食事	【お母さん】	・退院までにお祝いのお食事が出ます					
	【赤ちゃん】 ・生後5時間から飲み始めます	・赤ちゃんの状態に合わせて授乳します					
清潔	・出生後、身体を拭いて部屋へ戻ります	・傷の消毒後からシャワーに入ることができます ・排尿、排便後は清浄綿、ウォッシュレットで陰部を清潔に保ちましょう					
お母様、ご家族の方へ	・先天性代謝異常検査、新生児聴力検査(希望者)などの赤ちゃんの必要書類を記入します。 記入後、スタッフへ渡してください	・赤ちゃんの足型をお渡します ・出生証明書、母子健康手帳をお渡します			・母子手帳をお預かりします		
		①退院に向けてのお話を適宜実施していきます ②赤ちゃんのお風呂入れ 見学(産後2日目) 実施(産後3日目)					・母子健康手帳、1か月健診の予約票(お母さんと赤ちゃんの分があります)をお渡します ・ビタミンK ₂ シロップをお渡します