



















# 「乳頭形成術パス」(患者用)

形成外科： \_\_\_\_\_ 病棟 \_\_\_\_\_ 号室 \_\_\_\_\_

様

患者さんには、治療計画に基づいた医療を行います。

説明年月日 年 月 日

| 項目   | 月 日  | 月 日  | 月 日   | 月 日  | 月 日  |
|------|--|--|---|--|--|
| イベント | 手術前日 (入院日)   | 手術前  | 術後  | 術後1日目  | 術後2日目  |
| 目標   | 気持ちが手術に向かえる  | 手術が受けられる   | ・手術後の経過が順調である<br>・痛みがコントロールできる  | (創部の感染がなく、創部の管が抜けたら退院の予定です)  |  |
| 食事   | 普通食                         | 食事 ( ) 時から中止<br>水分 ( ) 時から中止  | ・病棟に入室し、4時間後から水分摂取ができます<br>・水分摂取後、嘔気・嘔吐がなければ夕食から開始します      | 普通食[特に制限はありません]                   |  |
| 治療   | 入院中は、定期的に体温・血圧・脈拍の測定をします  |  |   |  |  |
|      | ■ 病状に応じて必要な検査を行います (採血・レントゲン検査・その他検査)  |  |   |  |  |
| 検査   | 入院時に身長・体重を測定します  | ( ) 時 ( ) 分<br>手術室へ行きます       | 手術後は<br>・酸素飽和度モニターを装着します<br>・酸素投与をします<br>→ 呼吸の状態中止<br>・創近くに管が入ります<br>・尿の管が入ります<br>→ 点滴をします：輸液<br>→ 抗生剤<br>・フットポン装着又は弾性ストッキングを履きます (静脈血栓予防のため) | 創部の確認をします<br>→ 医師の指示で終了します   |   |
| 点滴   |  |  |   | 尿管を抜きます  | 創の管は、排液の状況で医師の判断で抜去します   |
| 処置   | 手術前に点滴の針を挿入し、開始します   |  |   | 歩行開始後に外せます   | 抗生剤は創部の管を抜去まで継続します (点滴終了後、内服薬になることがあります)<br><b>※術後の状況で入院日数に変更になる場合があります</b>  |
| 経過   | 活動に制限はありません  |                             | ベッド上安静です<br>※手術後は、手術側の側臥位は禁止です                           | ・初回は看護師と一緒に歩行します<br>・その後歩行可能です  | ・血栓予防の為、なるべく歩きましょう    |
| 活動   |  |  |   |  |  |
| 清潔   | 手術前日のためシャワーに入ってください  | 入浴・シャワーはできません  |    | ・看護師がお手伝いします<br>・体拭きをします        | ・看護師がお手伝いします<br>・体拭き (上半身)<br>・下半身シャワーができます<br>・洗髪ができます   |
| 内服薬  | ・薬剤師による持参薬の確認があります<br>・手術前日通常通り内服します   | ・医師の指示があった薬を飲みます   |   | ・医師の指示があった薬を内服します<br>・痛み止めの内服薬があります  | 通常通り内服します   |
| 説明   | ■ 医師から手術の説明があります<br>手術の同意書にサインを頂きます<br>■ 看護師から以下のことを説明します<br>・患者識別バンドを装着します<br>・入院生活について<br>・手術の準備と必要物品について  | 【手術前日】<br>・麻酔科医の訪問があります<br>・手術室看護師による説明があります   | ・気分が悪い時、痛みが強くなる時は、お知らせください                                |                                 | 【日常生活で気をつけること】<br>★ 自宅でも処置の継続<br>★ 抜糸前後のシャワー浴の方法<br>★ 下着の選択と着用開始時期<br>★ 手術側の側臥位禁止の継続<br>★ 痛みがある場合の鎮痛剤の内服<br>★ 次回外来日をお伝えします  |

患者さんの状態により、スケジュール内容が多少異なる場合があります。経過についてはその都度、個別に説明いたします