

















「糖尿病血糖コントロール入院パス：10日」患者用

病棟 階 号室

氏名： 様

患者さんには、治療計画に基づいた医療を行っています。

説明年月日： 年 月 日

日程	/ 入院1日目	/ 2日目	/ 3日目	/ 4日目	/ 5日目	/ 6日目	/ 7日目	/ 8日目	/ 9日目	/ 10日目	
検査	* 医師が必要と判断した検査（食事負荷試験・神経検査・動脈硬化検査・レントゲン・採血・採尿・畜尿・レントゲン検査）や受診を行います。検査や受診のスケジュールは医師や看護師が説明します										
身体測定	身長・体重・腹囲を測定します	* 毎朝7：30までに体重測定をして下さい 									
血糖測定	* 血糖値を毎日4回/日(毎食前、就寝時)に測定します。7回/日測定する場合もあるので、その際は看護師がお知らせします 										
食事	* 入院中は <input type="checkbox"/> 糖尿病食 <input type="checkbox"/> 糖腎食 <input type="checkbox"/> 腎臓食 になります。治療食以外は食べないで下さい。飲み物は、ノンシュガーの水・お茶などを飲んで下さい  										
くすり	薬剤師が持参薬を確認します	薬の管理方法については、看護師が説明します ご自身で管理する場合も、その都度看護師が確認するまで飲まずにお待ちください 							薬剤師が退院時処方について説明します 		
糖尿病指導		・「糖尿病とは」 ・「糖尿病の合併症」についてパンフレットを用いて説明します			・「日常生活の注意点」「シックデイ」 「低血糖の対処方法」「フットケア」について説明します		「薬物療法」（内服・インスリン製剤）、「運動療法」など、必要に応じて看護師や薬剤師が説明します 				
栄養指導		栄養士による「栄養指導」は、日程を調整し、入院中2回行います 									
清潔	シャワー浴、足の観察は、毎日続けましょう  										
その他		* 「入院時シート」を記入して下さい * インスリンや血糖測定を行っている方は入院時に持参してください（手順を確認します）		* 毎週火曜日（16時頃）に回診があります * 入院中は禁煙・禁酒です   * 入院中は、検査など予定がない時は、院内をできるだけ歩きましょう 							

* この入院診療計画はあくまでも目安であり、スケジュールが変更することがあります。

東京女子医科大学附属足立医療センター

2022年1月