

# 「带状疱疹パス」（患者用）




診療科名：皮膚科

病棟 \_\_\_\_\_ 室 \_\_\_\_\_

様

\*患者さんには、治療計画に基づいた医療をおこないます。

説明日： \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

項目	月 日	月 日～ 日	月 日	月 日	月 日
イベント	入院日	2～4日目	5～6日目	7日目	退院
食事		普通食（食事制限はありません） ★持病をお持ちの方は治療食に変更させていただきます。			
清潔		シャワー浴ができます。制限はありませんが、医師の指示により変更となる場合があります。 【シャワー浴時の注意点】 水ぶくれを破らないように、かさぶたは無理にはがさないように気を付けてください。			
活動	活動制限はありません。医師の指示により変更となる場合があります。				
排泄	トイレ歩行可	トイレ歩行可			
検査		【2日目】採血、尿検査		【7日目】採血	
点滴		◆入院日より抗ウイルス薬の点滴を行います。（1週間を予定していますが、状態により変更いたします）			
内服	★薬剤師がお薬の内容を確認しに伺います。 ★入院前から内服していたお薬は内容を確認後、医師の指示に従い内服してください。			◆痛み止め・胃薬・神経修復再生するお薬の内服が始まります。 	
処置		◆痛みの程度によりペインクリニック（痛みをコントロールしてくれる科）に受診します。			
	患部を温めると痛みが和らぎますので、看護師にお知らせください。				
説明・指導	<p>【入院時の流れ】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●安全確認の為、手に名前の書かれたバンドを着けさせていただきます。</li> <li>●入院時の説明を行います。</li> <li>●医師から治療の説明があります。</li> <li>●入院診療計画書にサインをいただきます。</li> <li>●看護師から带状疱疹パンフレットの内容について説明させていただきます。</li> <li>●感染予防の為、他の部屋には入らないください。</li> </ul> <p>【带状疱疹について】</p> <p>◆症状：初めはチクチクした痛み⇒数日後その部分が赤くなる⇒水ぶくれ⇒かさぶた⇒治る。</p> <p>かさぶたが取れるまで3週間から1か月くらいかかります。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆疲れやストレス、体の抵抗力が落ちるとウイルスが暴れだし带状疱疹が現れます。</li> <li>◆入院中は安静・睡眠・栄養を取ることが必要です</li> <li>◆抗ウイルス剤、鎮痛剤、軟膏などで治療します。服用方法を守ってください。</li> </ul> <p>*詳しくはパンフレットをお渡ししますので、目を通してください。 *ご不明な点はいつでも声をかけてください。</p>		<p>【痛みが強い場合】</p> <p>看護師にお知らせください。鎮痛剤をお渡しいたします。 ペインクリニックに受診します。</p> <p>【退院後の処置】</p> <p>*退院後も処置が必要であれば、処置の方法や必要物品について説明し、自分で薬を塗る練習をしていきます。</p> <p>【退院後の生活上の注意点】</p> <p>①十分な栄養と睡眠をとりましょう。 ②季節の変わり目には、神経痛様の疼痛が出現する可能性があります。</p>		

\*患者さんの状態によりスケジュール内容が多少異なる場合があります。経過はその都度、個別にご説明します。

改訂：2022年5月

東京女子医科大学附属足立医療センター