

東京女子医科大学附属足立医療センター
乳がん患者さんのための

NYOGA教室



YOGAにくっついた **N**の3つの意味

- ・乳がん(NYUGAN)体験者ONLYの**N**
- ・新しい(NEW)スタイルのヨガの**N**
- ・乳がんになってからの新しい(NEW)人生の**N**

開催日時: 11月29日 (火)

時間: 14:30~16:00

場所: 3階面会ラウンジ

参加費: 無料

NYOGA終了後は交流会もあります。

申込方法: 1階総合案内で申込みを受付けています。

また、電話での予約も可能です。下記までご連絡下さい。

締め切り: 令和4年11月25日 (金)迄

持ち物: 飲み物をご持参下さい。

*上半身のヨガがメインとなります。動きやすい服装でご参加下さい。

*コロナ感染状況によって、急遽中止することもございますので、ご理解の程、よろしくお願い致します。

お問い合わせ: 東京女子医科大学附属足立医療センター

がん相談室 ☎ 03-3857-0111 (代表) 内線: 21451