

2025年度

東京女子医科大学附属足立医療センター  
乳がん患者さんのための

# NYOGA ヨガ教室

参加費は  
無料です

昨年に引き続き今年度も5月より乳がん患者さんのためのヨガ教室を開催いたします。

乳がん体験者のインストラクターの先生と、座りながらできるヨガと一緒に体験してみませんか？ヨガ教室の後には短時間で懇談会も開催しています。「まわりに乳がん体験者がいなくて相談できる人がない」など、日ごろの困りや悩み・不安など相談してみませんか？

ご参加お待ちしております。



## 開催予定日

5月27日(火)

7月22日(火)

9月は祝日のためお休み

11月25日(火)

1月27日(火)

3月24日(火)

※奇数月の第4火曜日

## 時間

14:00～15:30

ヨガ 14:00～15:00/懇談会 15:00～15:30

## 場所

※会場の名称が変更となる場合があります。

※会場は変更となる可能性がありますので、来院前にホームページでご確認ください。

3階 面会ラウンジ

## お申込み

QRコードよりお申し込みください 

QRコードでのお申し込みが難しい場合は、乳腺外科外来設置の申し込み用紙にご記入いただき、3階の外来化学療法室にお持ちください。また、お問い合わせは3階外来化学療法室までお越しください。



**注意事項：参加当日は来院前に体温測定をしていただき、37.0度以上ある場合は参加をご遠慮いただきますようお願い申し上げます。原則マスク着用で行います。**

動きやすい服装でお越しください。また、水分補給できるようお飲み物をお持ちください。

急な開催中止や会場変更などは当センターホームページにてお知らせいたします。ご来院前に必ずご確認ください。

\*キャンセルや遅刻の連絡は不要です。